Fastenkuren im Hotel „Schwarzwald Panorama“ in Bad Herrenalb



Longevity-ähnliche Prinzipien verfolgt das Hotel „Schwarzwald Panorama“ im heilklimatischen Kurort und Heilbad Bad Herrenalb im nördlichen Schwarzwald. Wer in dem Bio-Hotel eincheckt, kann auf Wunsch durch eine Vielzahl von Fastenprogrammen Körper und Geist gleichermaßen entlasten. Während Basenfasten, Heilfasten nach Buchinger oder Intervallfasten es sich zum Ziel machen, den Stoffwechsel zu beruhigen, den Energiehaushalt zu stabilisieren und das Wohlbefinden zu verbessern, ermöglichen es begleitende Anwendungen wie Bewegungseinheiten, Entspannungstechniken oder leichte Wanderungen den Teilnehmern, ihren Körper neu wahrzunehmen. www.schwarzwald-panorama.com